

Človeški kapital je najpomembnejši kapital vsake organizacije, ki vodi v kvalitetne storitve in uspešnost.

V upanju, da uspemo združiti vašo in našo kvaliteto, vam nudimo izvedbo predavanja z naslovom:

»Kakšen odnos imam do sebe in POSLEDIČNO DO DRUGIH«

Predavanje traja od 70 do 90 minut in zajema 20 minut teoretičnega uvoda ter praktični del učenja tehnik psihofizičnega sproščanja (avtogeni trening in progresivna mišična relaksacija po VKT).

Življenje posameznika je, glede na čas v katerem živimo, zelo stresno in naporno. Uspešno funkcioniranje v poslovnem svetu, pa je povezano še z dodatnimi izzivi in nevarnostmi. Kako funkcioniramo kot oseba, ni pomembno le za nas in naše počutje, temveč vpliva tudi na medosebne odnose doma, s prijatelji in znanci, sodelavci ter seveda poslovnimi partnerji.

Prav je, da o tem razmišljamo pravi čas,



Predavateljica: TEODORA PEČARIČ JAGER, univ. dipl. psihologinja, specialistka klinične psihologije, sodna izvedenka in psihoterapevtka, z več kot 30 let izkušenj dela z otroki, mladostniki in odraslimi (različnih profilov, tudi profesorji, svetovalni delavci, poslovneži in športniki).

torej preventivno. Na ta način lahko sami nekaj naredimo za svoje zdravje, se naučimo, kako preprečiti oz. zmanjšati stresne situacije in učinkovito reševati konflikte, izboljšamo svojo profesionalnost, si pridobimo nove uvide, postanemo bolj ozaveščeni in samozavestni.

Priporočljiva je skupina od 3 do 12 udeležencev. V primeru, da je

udeležencev več, se lahko izvedeta tudi dve predavanji zaporedoma, s polurnim premorom.

- Kraj izvedbe: na lokaciji naročnika
- Cena: 250,00 za skupino, v primeru, da sta skupini dve 390,00 € + DDV.
- Čas izvedbe: petek ali po dogovoru

Več na www.zavedno.com