

IZOBRAŽEVALNO-IZKUSTVENA DELAVNICA



Inštitut Zavedno Maribor, d.o.o.

Maribor, 10. - 12. junij 2016

Sistemsko-psihodinamski trening "Group Thinking & Organisational Role Analysis"



Voditeljica

Marina Mojović

Organizatorja:



Inštitut Zavedno Maribor, d.o.o

Združili smo različna znanja in dolgoletne izkušnje. Ukvarjamo se s specialistično zunajbolnišnično dejavnostjo, izvajamo psihoterapijo, svetovanje in izobraževanje.

Izobraževanje:

- program za izboljšanje komunikacije, trening komunikacije medsebojnih odnosov pri različnih poklicnih profilih
- program za izboljšanje medosebnih odnosov pri različnih poklicnih profilih
- učenje in izobraževanje v smeri timskega dela
- psihološke priprave (športnikov, vodilnih in vodstvenih delavcev ...)
- organiziranje seminarjev, izobraževanja strokovnjakov za različne oblike psihološke pomoči

Preventivni programi in dodatne storitve:

Protistresni programi, relaksacijske tehnike, dvigovanje učinkovitosti, edukacija za zdravo psihofizično življenje.

Poslovno psihološko svetovanje:

Kompleksno podjetniško svetovanje zajema nabor aktivnosti za pomoč podjetnikom in njihovem podjetju. Pogosto so rešitve na doseg roke, vendar jih sami težko opazimo, saj podjetje in njegovo delovanje predobro poznamo, zaradi česar na problem ne moremo pogledati z več zornih kotov. Vsi uspešni poslovneži to skrivnost poznajo in imajo bodisi kontinuirane svetovalce bodisi se odločijo za občasno podjetniško svetovanje, kjer v zelo kratkem času uspešno in konstruktivno najdejo rešitve. V Inštitutu Zavedno smo stopili korak dlje in združujemo večine podjetniškega in psihološkega svetovanja, zaradi česar je mogoče do rešitev priti še hitreje, hkrati pa se vsi udeleženci med postopkom mnogo naučijo. V prihodnosti ne ponavljajo več istih vzorcev in posledično se njihovo udejstvovanje v poslovnem svetu lahko izboljša na več ravneh...

(Več o tem in ostalih dejavnostih na www.zavedno.com.)

Consulting-Art, d.o.o.

Za organizacijo in izvedbo junijske delavnice Sistemsko-psihodinamskega treninga smo se povezali s Consulting-Art, d.o.o. iz Beograda. Gre za podjetje, specializirano za organizacijski razvoj in izobraževanje, ki nudi organizacijsko svetovanje, kočving in treninge. Deluje samostojno ali v sodelovanju z Društvom grupnih analitičara Beograd, v timu s kolegi iz ISPSO, GASI, OPUS in senior kolegi iz Srbije. Že več let se skupaj s psihosocialno sekcijo Društva Grupnih Analitičara Beograd ukvarja s Sistemsko-psihodinamskim svetovanjem in organizira profesionalne, mednarodne in lokalne, konference in delavnice. Dobrih deset let se prostovoljno ukvarja s projektom aktivnosti »Gračani u promišljanju«.

Osnove Consulting-Arta so: podpora vodjem, menedžerjem, timom in organizacijam, da delajo kreativno, efektivno in čim bolj zdravo. Njihov specializirani pristop združuje sistemski pristop k razumevanju organizacij s psihološkim razumevanjem ljudi, timov in medosebnih odnosov. Delajo na osnovi globljih, pogosto nepoznatih in nevidnih slojev organizacijskega življenja, kot tudi s tistim, kar je poznano in videno. Z različnimi pristopi tako ustvarjajo pomembne in dolgotrajne spremembe pri klientih, njihovem delu in v njihovih organizacijah.



Cilji delavnice:

- Spoznavanje osnov sistemsko-psihodinamskega svetovanja ali, natančneje, spoznavanje s profesionalnim poljem sistemsko-psihoanalitičnega in skupinskega pristopa k razumevanju psihodinamike pri delu z institucijami, organizacijami in družbo nasploh.
- Teoretično in izkustveno uvodno spoznavanje sestoji iz sledečih pomembnih področij:
 - a) razvijanje kapacitet za kreativno razmišljanje v skupinah in timih
 - b) metoda analize organizacijske vloge – 'organisational role analysis' – ORA
 - c) možnost kreativnega povezovanja obeh področij

Osnovne teme delavnice:

Vsi kolektivni napor, tako v organizacijah in institucijah, kot v širši družbi, se razumejo kot mobilizacija aktivnega znanja, inteligence in drugih kapacitet, s ciljem usklajevanja aktivnosti ustvarjanja skupnih ciljev.

To vključuje:

- a) sposobnost posameznika, da aktivira in uporabi svoje kapacitete v skupini
- b) pripravljenost in sposobnost skupine za sodelovanje
- c) neko obliko vodenja, moderiranje za lažje skupne napore



Za ustvarjanje prostora za razmišljanje in sodelovanje, za dobro timsko in organizacijsko kulturo s ciljem učinkovitega in efikasnega koriščenja osebnih in kolektivnih delovnih kapacitet se zahteva razumevanje skladnosti psihodinamskega sistema, torej sebe in drugih v sistemskem timu. Velikokrat namreč številni iracionalni in nezavedni osebni, skupinski in medskupinski procesi ovirajo doseganje željenih ciljev.

Med pomembnimi pomožnimi metodami za boljše razumevanje sebe in drugih v organizacijskih vlogah se nahaja razreševanje primarnih nalog timov in organizacij. Kot ena prvih tovrstnih metod se je razvila analiza organizacijske vloge – 'organisational role analysis' – ORA.

S koriščenjem osnovne sheme prepletanja posameznikove osebnosti s sistemom v okviru posameznikove vloge v sistemu in ob tem razvijanju kapacitet za videnje širšega konteksta, v katerem se nahaja sistem, se ustvarjajo pogoji za prepoznavanje kompleksnosti »kontejnmenta« raznih nivojev težkih oblik in odnosov. S tem se pospešuje sposobnost upravljanja s sabo v vlogah, kot tudi zadovoljstvo pri delu v tolikšni meri, kot je to možno.

